

**Weitere Angebote:**

**Lungensport**

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit Asthma bronchiale, chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD) oder Lungenemphysem. Ein individuell ausgerichtetes Bewegungsprogramm führt - unter qualifizierter Anleitung - zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität und macht fit zum Atmen!

**Lungensportgruppen in Wuppertal:**

Lungensportgruppe des  
Bethesda-Krankenhauses  
Bethesda fit e.V., Telefon: 0202 / 290 27 82

Lungensportgruppe beim SV Bayer  
Sportverein Bayer, Telefon: 0202 / 749 21 00

Lungensportgruppe Stadtsportbund  
Frau Schröder, Telefon: 0202 / 456 055

Lungensport beim Regionalen  
Therapiezentrum a. d. Wupper  
Telefon: 0202 / 515 82060

**Wir bedanken uns bei allen Referenten und für  
die finanzielle Unterstützung bei den Krankenkassen:**

**AOK, Barmer GEK, BKK-pronova (Bayer) und  
Knappschaft sowie IKK Classic, DAK, TK.**

**Veranstaltungsort:**

Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen  
im Patienten-Service-Center des Hauses 6  
Heusnerstr. 40, 42283 Wuppertal

**Beginn der Informationsabende: 16.30 Uhr**

**Der Eintritt ist frei.**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Ansprechpartner:**

Gabriele Reinhold  
Telefon: 0202 / 253 1221 (ab 19.00 Uhr)

Roswitha Homberger  
Telefon: 0202 / 254 9594

Klinikum Barmen  
Sekretariat Professor Dr. med. Rasche  
Frau Hastenrath - Telefon: 0202 / 896 3902

Bethesda-Klinikum  
Sekretariat Professor Dr. med. Sanner  
Frau Peth - Telefon: 0202 / 290 2002

Klinikum St. Antonius - St. Josef  
Sekretariat Chefarzt Dr. de Zeeuw  
Frau Hagen - Telefon: 0202 / 299 2502

**Geschäftsstelle der Patientenliga  
Atemwegserkrankungen e.V.**

Berliner Str. 84, 55276 Dienheim  
Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 92 45 57  
Montag bis Donnerstag von 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail:

[pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de](mailto:pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de)

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

**[www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

Besuchen Sie unser Internet-Forum

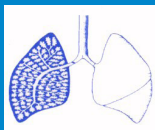
„Asthma“ und „COPD“

**Programm  
des  
Ortsverbandes Wuppertal**

**Selbsthilfe  
schafft  
Lebensqualität**

**Termine und Themen 2012**

**Unser Ziel ist die Verbesserung  
Ihrer Lebensqualität**



Liebe Mitpatienten, liebe Angehörige,  
für Atemwegspatienten und ihre Angehörigen wurde  
in Wuppertal eine Selbsthilfegruppe der Patienteni-  
ga Atemwegserkrankungen e.V. gegründet.

Die Ärzteteams des Bergischen Lungenzentrums im  
Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen unter der Lei-  
tung von Herrn **Prof. Dr. Rasche**, des Wuppertaler  
Lungenzentrums am Petrus-Krankenhaus geleitet  
von Herrn **Dr. de Zeeuw** als auch des Bethesda-  
Klinikums Wuppertal unter der Leitung von Herrn  
**Prof. Dr. Sanner** sowie die Gemeinschaftspraxen  
Wuppertaler Lungenärzte aeroprax unterstützen  
uns in dieser Hinsicht gern mit allen zur Verfügung  
stehenden Kräften.

Wir diskutieren über aktuelle Themen, die uns bren-  
nend interessieren, neueste wissenschaftliche Er-  
kenntnisse und Geräte und vor allem natürlich über  
Hilfe durch die Selbsthilfe.

Genauso sind unsere Angehörigen sehr herzlich  
dazu eingeladen, denn sie erleben unsere Krankheit  
ja immer selbst mit und wissen manchmal gar nicht,  
wie uns dabei zumute ist in bestimmten Situationen  
oder wie sie im akuten Anfall am besten reagieren  
sollten. Auch sie möchten sich sicher einmal mit  
einem kompetenten Arzt austauschen, wie sie die  
Krankheiten mit ihren Augen betrachten und ihre Er-  
fahrungen auch einbringen.

Es werden Ärzte eingeladen, die uns interessante  
Vorträge halten, Fragen im Behindertenrecht und  
alles, was uns sonst noch so bewegt, ist Thema un-  
serer vielfältigen Veranstaltungen. Auch das Thema  
Lungensport wird aufgegriffen, da Bewegung eine  
gute Therapie bei Atemwegserkrankungen ist und  
uns hilft, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflus-  
sen.

Auch das gesellige Leben wird natürlich nicht zu kurz  
kommen, denn wir wollen eine Gruppe sein, die lebt  
und lacht, bekanntlich ist Lachen ja immer noch die  
gesündeste Medizin, die uns leider kein Arzt ver-  
schreiben kann. Dann gehen wir auch noch alle 4  
Wochen kegeln.

Wir wollen ein abwechslungsreiches Gruppenleben  
inszenieren und würden uns über Ihr Erscheinen  
sehr freuen.

## Veranstaltungen und Gesprächskreise 2012

**09.01.2012**

**Rechenschaftsbericht / Wahl des Vorstandes**  
und Abrechnung der Förder- und sonstigen  
Gelder sowie Neubeantragung Pauschal- und  
Projektfördergelder 2012

**06.02.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch**

**05.03.2012**

**Lungentransplantation** - die letzte Alternative -  
oder was gibt es noch für Möglichkeiten für  
Atemwegspatienten

Referentin: **Frau Dr. Sommerwerk**,  
Ruhrländische Klinik Essen

**02.04.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch**

**07.05.2012**

**Musik- und Gesangstherapie** - was kann es  
bringen?

Referent: **Herr Schneider**, Musiktherapeut

**04.06.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch**

**02.07.2012**

**Tumorbehandlung ohne Chemo** -  
ist das möglich?

Referent: **Onkologe des**  
**St.-Antonius-Klinikums**

**06.08.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch**

**03.09.2012**

**Husten - Luftnot - Magenbeschwerden**

Sind Wechselwirkungen unserer Medikamente  
dabei möglich?

Referent: **Herr Prof. Dr. Rasche**,  
Leiter des Bergischen Lungenzentrums

**01.10.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch**

**05.11.2012**

**Welche Möglichkeiten gibt es, unsere Erkran-  
kungen der Atemwege zu verbessern oder den  
Verlauf günstig aufzuhalten?**

Referent: **Herr Dr. Hader**, aeroprax Wuppertal

**03.12.2012**

**Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch -  
Weihnachtsfeier**

## Kegeltermine 2012:

von 15.00 bis 17.00 Uhr

6. Januar	22. Juni
2. Februar	20. Juli
2. März	17. August
30. März	14. September
27. April	12. Oktober
25. Mai	09. November

**Veranstaltungsort für das Kegeln ist:**

Berghof (Sonnenblume)  
Kohlstr. 199, 42109 Wuppertal