

Was bieten wir sonst noch an?

Rehabilitationsport bei Atemwegserkrankungen

Die Gruppe wird geleitet von dem Sporttherapeuten Christoph Niedermeyer.

An jedem Montag um 14:15 Uhr
Einzelheiten unter:
Tel.: 02351 / 27567 oder 02351 / 94700

Jeder kann unverbindlich bei der Gruppe reinschauen, wir freuen uns auf neue Gesichter.

Unkostenbeitrag pro Person und Stunde für Mitglieder 4,00 €, für Nichtmitglieder 6,00 €.

Vorankündigung

5. Symposium Lunge

am Samstag, 9. Juni 2012
von 9.00 - 18.00 Uhr in Hattingen

Infos und Programm bei
Marlene Dudanski - 02351 / 27567

Informierte Patienten wissen und können mehr!

Wir bedanken uns bei den Ärztinnen, Ärzten und anderen Referenten, die ihre Freizeit unentgeltlich für unsere Gruppe zur Verfügung stellen und beim Klinikum Lüdenscheid für die kostenlose Nutzung des Seminarraumes.

Selbsthilfe schafft Lebensqualität!

Ansprechpartner:

Marlene Dudanski (Vorsitzende)
Telefon 02351 / 2 75 67
Handy 0171 / 3 85 73 67
E-Mail: info@patliga.de

Wilhelm Knitter (Stellvertreter)
Telefon 02353 / 43 93

Sekretariat Chefarzt Prof. Dr. Lorenz
Telefon 02351 / 46 33 61

Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage:

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Link: Ortsverband Lüdenscheid

Besuchen Sie unser Internet-Forum

„Asthma“ und „COPD“

Rehabilitationsport
Christoph Niedermeyer
Telefon 02351 / 9 47 00

Sponsoren

Die Patientenliga bedankt sich für die finanzielle Unterstützung bei:

Märkischer Kreis, der Stadt Lüdenscheid und den Krankenkassen.

Wir sind eine ehrenamtlich geführte Selbsthilfegruppe und benötigen zur Umsetzung unserer Pläne finanzielle Hilfe. Möchten Sie uns unterstützen - vielleicht als aktives oder passives Mitglied oder sogar als Sponsor? Wenn ja, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns darauf.

Programm

des

Ortsverbandes Lüdenscheid

Atemtherapiegruppe

für

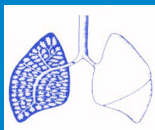
**Asthma, COPD, Emphysem
und Schlafapnoe**

Themen und Termine

1. Halbjahr 2012

Werden Sie Mitglied in der
Patientenliga Atemwegserkrankungen!
Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



**VERANSTALTUNGSORT
KLINIKUM LÜDENSCHIED
SEMINARGEBAUDE - HAUS 7**

Beginn 19:00 Uhr

26. Januar 2012

Professor Dr. med. Joachim Lorenz

Direktor der Lungenklinik im Klinikum Lüdenschied

**Vorsorge, frühzeitige Diagnose und erfolgreiche
Behandlung von COPD und Lungenemphysem**

Prof. Dr. Lorenz gibt einen aktuellen Überblick über die chronisch obstruktive Bronchitis und das Lungenemphysem in allgemein verständlicher Form. Patienten und interessierte Laien sollen verstehen können, welche Fortschritte in den letzten Jahren erzielt wurden.

23. Februar 2012

Torsten Hardebusch

Oberarzt der Lungenklinik im Klinikum Lüdenschied

**Inhalationstherapie bei COPD -
Fehlerquellen und Optimierungsmöglichkeiten**

Medikamente zum Inhalieren haben bei Erkrankungen der Atemwege eigentlich nur Vorteile: Sie wirken intensiv vor Ort und belasten den restlichen Körper nicht. Damit sie wirken und gut vertragen werden, ist jedoch einiges zu beachten. Auch bei gleichem Inhalt an Medikamenten kann das jeweilige Inhalationsinstrument über Wirksamkeit und Verträglichkeit entscheiden. Oberarzt Hardebusch gibt Rat, worauf zu achten ist. Bitte die eigenen Sprays mitbringen!

**JEDER INTERESSIERTE IST ZU
DEN VERANSTALTUNGEN
HERZLICH EINGELADEN.**

Eintritt frei!

29. März 2012

Peter Krause

*Oberarzt der Lungenklinik im
Klinikum Lüdenschied*

**Positive Lebensgestaltung für Patienten
mit Schlafapnoe**

Häufige Atempausen im Schlaf (das Schlafapnoesyndrom) sind nicht nur gefährlich, sondern beeinträchtigen auch die Lebensqualität erheblich; Tagesmüdigkeit, Konzentrationsstörungen, Impotenz und erhöhte Unfallgefahr sind nur einige der Folgen. Neben der wirksamen Therapie mit der Atemmaske durch den Arzt kann jeder Betroffene selbst etwas tun, um sich besser zu fühlen. Der Leiter des Schlaflabors gibt Ratschläge über die richtige Lebensgestaltung zu Hause, im Beruf und in der Freizeit.

26. April 2012

Dr. Hans-Christoph Hartung

Lungenfacharztpraxis, Lüdenschied

Hilfe - die Pollen fliegen!

Jeder fünfte Deutsche leidet unter Allergien. Im Frühling, während der intensivsten Blütephase, muss ganz besonders mit Heuschnupfen, Augentränen und Asthma gerechnet werden. Der Lüdenschieder Lungenfacharzt und Allergologe Dr. Hartung gibt aktuellen und fachkompetenten Rat, was jeder Einzelne zur Vorbeugung und Behandlung tun kann.

**Werden Sie Mitglied in der
Patientenliga
Atemwegserkrankungen e.V.
Ortsverband Lüdenschied!**

31. Mai 2012

Imke Sauerland

*Leitende Oberärztin der Lungenklinik
im Klinikum Lüdenschied*

Wasser in Rippenfell und Lunge - Was tun?

Viele Erkrankungen der Lunge, aber auch Krankheiten der Nieren, des Herzen und der Leber gehen mit Wasser im Rippenfell oder in der Lunge einher. Die leitende Oberärztin der Lungenklinik erklärt die Ursachen und die Folgen und wie man das Wasser wieder los wird.

28. Juni 2012

Professor Dr. med. Joachim Lorenz

Direktor der Lungenklinik im Klinikum Lüdenschied

**Herzranke mit COPD oder Asthma und
Patienten mit chronischen Bronchialerkrankungen
und gleichzeitiger Herzerkrankung:
Was sollte man tun und was sollte man lassen?**

Chronische Erkrankungen der Bronchien und Herzerkrankungen kommen nicht selten gemeinsam vor. Beide gehen mit Luftnot einher und der Arzt muss die genaue Ursache erkennen. Worauf muss er achten? Welche Besonderheiten gibt es in der Behandlung? Auch der Betroffene sollte wissen, worauf zu achten ist. Darüber klärt Professor Lorenz von der Lungenklinik auf.