

Auskünfte erteilen:

Barbara Franz

Telefon: 02645 / 970 770

Wolfgang Mühlhaus

Telefon: 02644 / 980 135

Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Geschäftsstelle

Berliner Str. 84, 55276 Dienheim

Tel.: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 92 45 57

Montag bis Donnerstag von 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail:

pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Besuchen Sie unser Internet-Forum

„Asthma“ und „COPD“

Veranstaltungsort:

Franziskus Krankenhaus Linz am Rhein

Magdalena-Daemen-Str. 20

53543 Linz am Rhein

Raum: Refektorium UG

Beginn der Veranstaltungen: 17.00 Uhr

Gesprächskreis:

Raum: Refektorium UG

Beginn: 16.00 Uhr (1 Stunde vor dem jeweiligen Vortrag)

Eintritt frei!

*„Wir bedanken uns bei dem
Franziskus Krankenhaus Linz am Rhein
für die kostenlose Bereitstellung des
Vortragsraumes und bei den Referenten,
die uns ihre Freizeit unentgeltlich
zur Verfügung gestellt haben.“*

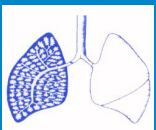
**Programm
des Ortsverbandes
Linz am Rhein**

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

**Termine und Themen
2. Halbjahr 2011**

Mit Unterstützung der Sparkasse Neuwied

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Mittwoch, 14. September 2011

Ernährung bei COPD

Die „richtige“ Ernährung spielt bei chronischen Erkrankungen, also auch bei einer COPD, eine wichtige Rolle.

Auch ist das Körpergewicht ein wesentlicher Faktor für die Bewältigung der Erkrankung. Je nach dem Schweregrad der COPD wird ein Großteil der verfügbaren Energie für das Atmen verbraucht.

COPD-Patienten sollten auf keinen Fall untergewichtig sein, aber auch nicht übergewichtig.

Die COPD wird heute nicht mehr als eine reine Erkrankung der Lunge gesehen, sondern als eine Systemerkrankung, bei der unterschiedliche Organsysteme betroffen sein können. Dies führt unter anderem zu Veränderungen im Stoffwechsel der Betroffenen, die sich negativ auf den weiteren Krankheitsverlauf auswirken.

Zahlreiche aktuelle Studien zeigen, dass durch einen gesunden Ernährungszustand diese Veränderungen positiv beeinflusst werden können.

Frau Dr. Walter-Kroker wird nach dem Vortrag gerne Ihre Fragen hierzu beantworten

Referentin:

Frau Dr. med. A. Walter-Kroker

Ärztin für Allgemeinmedizin

Ernährungsmedizin

Koblenz

Mittwoch, 12. Oktober 2011

Patientenverfügung -

Wer hilft mir, wenn....?

Wir alle treffen in unserem Leben eine Vielzahl von Entscheidungen; doch was passiert, wenn wir krankheitsbedingt ganz oder teilweise nicht mehr in der Lage sind, diese Entscheidungen zu treffen. Ehegatten oder Kinder können hier nicht automatisch entscheiden, somit wäre eine gesetzliche Betreuung über das Amtsgericht notwendig. Eine Alternative hierzu ist die Vorsorgevollmacht - eine privatrechtliche Regelung einer gesetzlichen Vertretung. Hierin kann man festlegen, wer und in welchen Bereichen für einen anderen handeln kann.

Eine besonders große Bedeutung der gesetzlichen Vertretung kommt im Bereich der Patientenverfügung auf. Hier geht es um die Fragestellung, welche medizinischen Maßnahmen unternommen oder ggf. nicht durchgeführt werden, wenn der Patient nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen kundzutun.

Im Rahmen der Veranstaltung werden die wesentlichen Grundlagen dieser Verfügungen vorgestellt und diskutiert.

Referent:

Herr Axel Hillenbrand,

Geschäftsführer des Betreuungsverein der AWO - Kreisverband Neuwied e.V.

Mittwoch, 30. November 2011

Wie werde ich meinen Schleim los?

Husten, vermehrte Schleimproduktion und Belastungsluftnot sind die Hauptbeschwerden der COPD, aber auch bei Asthma. Vor allem der zähe Schleim, der sich nur schlecht aus den Bronchien abhusten lässt, macht vielen Patienten zu schaffen. Er kann das Husten zu einer großen Anstrengung werden lassen und auch Entzündungen begünstigen. Wie erkenne ich, wenn sich ein Infekt anbahnt?

Frau Dr. Starke wird in ihrem Vortrag auch darauf eingehen dass, um das Sekret zu verflüssigen, eine entsprechende Flüssigkeitszufuhr und eine vernünftige Ernährung sinnvoll ist.

Referentin:

Frau Dr. med. K. G. Starke

Internistin-Pneumologin

Oberärztin der

Inneren Medizin / Pneumologie

des Franziskus Krankenhaus Linz am Rhein