

**Informationstreffen** (Stammtisch)

**der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.**

Auch im Jahr 2012 gibt es **6 „Stammtischtreffen“**.

Hier können alle, die von, Asthma, COPD, Emphysem oder Schlafapnoe und Schnarchen betroffen sind, ihre Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und diskutieren. Eingeladen zur zwanglosen Runde sind alle Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe **und interessierte Gäste**.

**Wann:** An jedem zweiten Mittwoch in „geraden“ Monaten ab ca. 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr.

Die Termine im Einzelnen: 8. Februar, 11. April, 13. Juni, 8. August, 10. Oktober, 12. Dezember 2012

**Wo:** Hotel Eintracht, Restaurant & Bistro  
Bahnhofstr. 170, 70736 Fellbach, Tel.: 0711 / 5042 8042  
(schräg gegenüber vom Bahnhof)

**Ansprechpartner**

Herr Dieter Kruse, Eberhardstr. 50, 70736 Fellbach  
Vorsitzender der Atemtherapiegruppe F-W-B  
Tel. 0711 / 510 92 94, E-Mail: dkr28@t-online.de  
Herr Helmut Grätsch, Tel. 0711 / 58 28 59

**Homepages**

[www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)  
[www.lungenpraxis-fellbach.de](http://www.lungenpraxis-fellbach.de)  
[www.glotz.de](http://www.glotz.de)  
[www.svfellbach.de](http://www.svfellbach.de)  
[www.pneumologenverband.de](http://www.pneumologenverband.de)  
[www.lungensport.org](http://www.lungensport.org)  
[www.lungenemphysem-copd.com](http://www.lungenemphysem-copd.com)  
[www.lungenzentrum-uhl.de](http://www.lungenzentrum-uhl.de) (Dr. Sauer)  
[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de) (Langzeit-Sauerstoff)  
[www.rkk-stuttgart.de](http://www.rkk-stuttgart.de) (Rotes-Kreuz-Krankenhaus, Stuttgart)  
[www.hno-arzt-stuttgart.de](http://www.hno-arzt-stuttgart.de) (HNO-Praxis Nowack)  
[www.lvbwss.de](http://www.lvbwss.de) (Landesverband Schnarchen-Schlafapnoe)  
[www.vinzenz.de](http://www.vinzenz.de) (Marienhospital Stuttgart)

**Sponsoren**

Wir danken folgenden Firmen für finanzielle und organisatorische Unterstützung: ALK, Allergopharma, GlaxoSmithKline, Hexal, Janssen, Meda u.a. (aktueller Stand unter [www.lungenpraxis-fellbach.de](http://www.lungenpraxis-fellbach.de))

**Programm**

Auswahl der Themen, Einladung der Referenten und Sponsorensuche: Dr.med. Andreas Wagner  
Kontakt zur Presse: Frau Mehri Wagner

**Wir laden ein  
zu unseren Treffen  
mit Vorträgen und Diskussionen**

**Öffentliche Vorträge für alle Interessierten  
jeweils donnerstags, Beginn 20.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

Franziskusheim, Kath. Gemeindezentrum,  
Tainerstr. 10 in Fellbach  
Nähe Rathaus-Tiefgarage und Endstation,  
Linie 1 (Lutherkirche)

**Jeder Interessierte ist zu den Treffen  
der Atemtherapiegruppe Fellbach  
herzlich eingeladen.**

**Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei**

**Die Kosten werden überwiegend durch  
Spenden und Mitgliedsbeiträge gedeckt.**

**Ihr Beitritt zur Patientenliga  
Atemwegserkrankungen e.V. würde unsere  
Arbeit erheblich erleichtern.**

Weitere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle  
der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.  
Berliner Str. 84, 55276 Dienheim  
Telefon: 06133 / 35 43, Fax: 06133 / 92 45 57  
Montag bis Donnerstag von 8.30 - 13.30 Uhr

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:  
**[www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

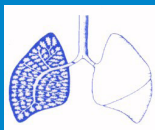
Besuchen Sie unser Internet-Forum  
„Asthma“ und „COPD“

**Programm  
der Atemtherapiegruppe Fellbach  
Waiblingen und Backnang**

**Selbsthilfe  
schafft  
Lebensqualität**

**Termine und Themen 2012**

**Unser Ziel ist die Verbesserung  
Ihrer Lebensqualität**



## Selbsthilfegruppe Atemwegserkrankungen

**9. Februar 2012**

**Dr. med. Volker Seiz**

*Internist, Pneumologe, Allergologe  
Niedergelassen in Leonberg*

**Atemwegsinfekte – Grippe – Influenza**

Was kann man dagegen tun ? Wie vorbeugen ?  
Den einen trifft's – den andern nicht – warum ?  
Antibiotika oder Kortison – oder sogar beides ?

**19. April 2012**

**Dr. med. Frank Heimann**

*Internist, Pneumologe, Allergologe, Schlafmedizin  
Niedergelassen in Stuttgart*

**COPD und Lebensqualität**

Gut leben mit COPD – das geht!  
Was kann man aktiv dafür tun?  
Was sollte man besser bleiben lassen

**19. Juli 2012**

**Dr. med. Andreas Paul Nowack**

*HNO-Arzt, Allergologe  
Niedergelassen in Stuttgart*

**Heuschnupfen als Wegbereiter für Asthma  
aus Sicht des HNO-Arztes**

Jeder 2. Heuschnupfen führt zum Asthma.  
Und fast immer geht's zuerst durch die Nase

**18. Oktober 2012**

**Dr. med. Hellmut Martens**

*Pneumologe, Kardiologe, Internist, Allergologe  
Niedergelassen in Stuttgart*

**Atemnot – Was nun? Was tun?**

Ist das Herz schuld oder die Lunge?  
Oder vielleicht ganz was anderes?  
Das herauszufinden ist unsere tägliche Herausforderung

**NEU - NEU - NEU**

ab 2012 wollen wir eine Neuerung einführen, **jeweils ab 19:00 bis 20:00 Uhr - vor allen Vorträgen**, haben alle Interessierte und Betroffene die Möglichkeit, sich in Fragen und Gesprächen mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Die Teilnahme an den Vorträgen ist keine Bedingung. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung.

## Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

**Maskensprechstunde jeweils 19.00 - 20.00 Uhr.**

Ausstellung von Geräten, Masken und Therapiezubehör zum Ausprobieren. Individuelle Beratung und Ausprobieren verschiedener Geräte durch erfahrene Medizin-Techniker.

**15. März 2012**

**Ulrich Obergfell, Medizintechniker und Spezialist für die Betreuung von CPAP-Patienten - Vorsitzender des Landesverbands BaWü Schnarchen-Schlafapnoe e.V., Tuningen/ Schwarzwald**

**Das CPAP-Quiz**

Praxistipps für CPAP-Anwender  
Keine Firmenpräsentation und kein gewöhnlicher Vortrag sondern ein spannendes Frage-und-Antwort-Spiel

**10. Mai 2012**

**Dr. med. Rüdiger Sauer, Pneumologe, Internist, Allergologe, Schlafmedizin, Niedergelassen in Ulm**

**Gesund durch guten Schlaf !**

Und umgekehrt: Schlechter Schlaf macht krank.  
Wie wird aus schlechtem Schlaf ein guter Schlaf?  
Darüber erfahren Sie viel an diesem Abend

**20. September 2012**

**Dr. med. Vera Wienhausen-Wilke, Internistin, Schlafmedizin - Schlaflabor Rot-Kreuz-KH, Cannstatt - Arbeitsmedizinischer Dienst Esslingen**

**Schlafapnoe und Diabetes – zwei Seiten einer Medaille**

Zwei wichtige Volkskrankheiten, die häufig gemeinsam vorliegen. Diabetes ist jedem bekannt – Schlafapnoe wird noch viel zu oft übersehen.

**29. November 2012**

**Dr. med. Joachim Glockner, Internist, Pneumologe, Schlafmediziner, Oberarzt und Leiter des Schwerpunkts Schlafmedizin am Marienhospital**

**Das Schlafapnoe-Syndrom**

Ein systematischer Überblick mit besonderem Schwergewicht auf den vielfältigen Therapiemöglichkeiten. Es gibt zwar Standards - trotzdem braucht jeder Patient eine ganz individuelle Behandlung

## Weitere Angebote

**Ausflug:**

(begrenzte Teilnehmerzahl)  
Termin: Mittwoch 23. Mai 2012  
Fahrziel: Neubulach (Heilstollen), Pfalzgrafenweiler, Glatt  
Fahrstrecke: Ausführliche Beschreibung über den Tagesverlauf bei der Anmeldung.  
Abfahrt 6.30 Uhr - Bus Parkplatz Fellbach, Esslingerstraße  
Heimkehr ca. 19.30 Uhr  
Auskunft und Anmeldung bei Herrn Dieter Kruse, Tel. 0711 / 510 92 94

**Lungensport ( Asthma, COPD, Emphysem )**

In Zusammenarbeit mit dem Sportverein Fellbach für alle Patienten mit Atemwegserkrankungen. Jeder kann zunächst unverbindlich mitmachen. Bei regelmäßiger Teilnahme gebührenpflichtig. Unter bestimmten Umständen verordnungsfähig.

Auskunft: Herr Dieter Kruse, Tel. 0711 / 510 92 94  
Sportverein Fellbach, Tel. 0711 / 58 69 05

Rufen Sie oder andere Interessierte an. Wie geben gerne Auskunft.

Leitung Lungen-Sport Gruppen 1 – 5  
Frau Gaby Rybak, Physiotherapeutin u. Lungensport-Fachübungsleiterin  
Ort: Gäuäckerhalle 1 / Dojo - Halle ,  
Bühlstr. 141, 70736 Fellbach

Termine Lungensport:

Gruppe 1 - Donnerstag von 8.30 - 9.30 Uhr  
Gruppe 2 - Donnerstag von 9.45 - 10.45 Uhr  
Gruppe 3 - Freitag von 8.30 - 9.30 Uhr  
Gruppe 4 - Freitag von 9.45 - 10.45 Uhr  
Gruppe 5 - Freitag von 11.00 - 12.00 Uhr

Vorwiegend für Berufstätige:

Leitung Lungen-Sport Frau Angela Weber, Lungensport-Fachübungsleiterin  
Ort: Maickler - Schule, Gymnastikraum, Maicklerstr. 32, 70736 Fellbach  
Termin Lungensport:  
Gruppe 6 - Freitag von 18.15-19.15 Uhr

**Kursbeginn: jederzeit möglich, außer in den Ferien**