

**Informierte Patienten  
wissen und können mehr**

**Patientenliga  
Atemwegserkrankungen e.V.**

**Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

**Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.**

Geschäftsstelle

Berliner Straße 84

55276 Dienheim

Tel.: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 92 45 57

Montag bis Donnerstag von 8.30 – 13.30 Uhr

E-Mail:

**[pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de](mailto:pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

**[www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

Besuchen Sie auf unserer Homepage das

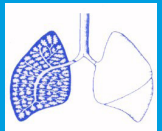
**Internet-Forum „Asthma“ und „COPD“.**

# Chronischer Husten

---

## Was tun?

**Unser Ziel ist die Verbesserung  
Ihrer Lebensqualität**



1. Die Aussage: „Wer lange hustet, lebt lange...“ ist gefährlich und falsch!
2. Wer länger als vier Wochen hustet, kann eine ernsthafte Krankheit haben!
3. Husten ist nicht „normal...“ auch Raucherhusten nicht!  
Wer gesund ist, hustet nicht!
4. Husten sollte ein Grund sein, einen Arzt aufzusuchen!
5. Die Reinhaltung der eigenen Atemluft ist lebenswichtig!
6. Eine Gefahr für die Atemwege ist nicht nur die „öffentliche“, sondern auch die „private“ Luftverschmutzung!
7. „Produktiver“, d.h. schleimfördernder Husten muss „erlernt“ werden!
8. „Unproduktiver“ Reizhusten muss auf jeden Fall vermieden werden!
9. Chronischer Husten kann Atemnot auslösen! Er ist ein ungünstiges Zeichen und Bedarf medikamentöser Behandlung!
10. Und noch einmal:  
Andauernder Husten kann Ausdruck einer schwerwiegenden Erkrankung sein. Gehen Sie deshalb bitte rechtzeitig zum Arzt!