

**Informierte Patienten  
wissen und können mehr**

**Patientenliga  
Atemwegserkrankungen e.V.**

**Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

**Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.**

Geschäftsstelle

Berliner Straße 84

55276 Dienheim

Tel.: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 92 45 57

Montag bis Donnerstag von 8.30 – 13.30 Uhr

E-Mail:

**[pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de](mailto:pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

**[www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de](http://www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de)**

Besuchen Sie auf unserer Homepage das

**Internet-Forum „Asthma“ und „COPD“.**

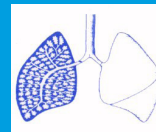


**COPD !**

---

**Was nun?**

**Unser Ziel ist die Verbesserung  
Ihrer Lebensqualität**



## **Chronisch obstruktive (einengende) Bronchitis mit oder ohne Lungenemphysem** (COPD Chronic Obstructive Pulmonary Disease)

### **Was ist eine chronisch obstruktive Bronchitis?**

**Chronisch:** Es handelt sich um eine dauerhafte, also lebenslange Erkrankung.

**Obstruktiv:** Der Begriff Obstruktion steht für eine Einengung der Atemwege.

**Bronchitis:** Bronchus ist der lateinische Begriff für die kleinen Äste der Luftröhre; die Endsilbe „itis“ steht für eine Entzündung.

Kurz gesagt, eine **COPD** führt infolge einer dauerhaften Entzündung zu einer Einengung der Atemwege; sie schädigt zudem den gesamten Körper.

Beim **Lungenemphysem** sind die kleinsten Bronchien und die Lungenbläschen dauerhaft erweitert (Überblähung), verbunden mit einer Zerstörung der Lungenstruktur.

Zur genaueren Bestimmung des Schweregrades der COPD ist eine Lungenfunktionsprüfung erforderlich.

Die typischen Krankheitszeichen der COPD sind:

- Auswurf (Schleim)
- Husten
- Atemnot, insbesondere unter Belastung

Auslöser einer COPD können sein:

- ◆ **Aktives und passives Zigarettenrauchen**
- ◆ **Beruflicher Umgang mit Gasen oder Dämpfen, die die Atemwege reizen, oder Arbeiten in staubbelasteter Umgebung**
- ◆ **Genetisch bedingte Faktoren**

Wenn bei Ihnen eine chronisch obstruktive Bronchitis mit oder ohne Lungenemphysem festgestellt wurde, brauchen Sie zur Bewältigung dieser Krankheit umfassende Informationen über

- ◆ **Aufbau und Funktion der Atemwege**
- ◆ **Art und Anwendung der Medikamente**
- ◆ **Behandlung der Erkrankung im Normalfall und bei akuter Atemnot**
- ◆ **Messung der Lungenfunktion mit dem Peak-Flow-Meter**
- ◆ **Physiotherapie mit Erlernen des richtigen Atmens und Hustens sowie atemerleichternde Körperhaltungen**
- ◆ **Körperliche Betätigungen (Lungensport), Ernährung, Entspannung**