



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Sport Sport als Begleiter



Gesunde Ernährung

... und eine gesunde Ernährung sind wichtige Elemente bei der COPD-Therapie

■ Für wen ist dieses Programm geeignet?

Für alle Personen, die an einer obstruktiven Lungenerkrankung (COPD), chronischer Bronchitis und Asthma leiden. Auch für Sauerstoff-Langzeitanwender geeignet.

■ Für wen ist dieses Programm nicht geeignet?

Für bettlägerige und solche Personen, die fremde Hilfe bei der Fortbewegung und im Alltag benötigen. Für Personen unter 18 Jahren.

■ Kostenübernahme von Krankenkassen?

Bei unserem Angebot handelt es sich um ein Präventionsprogramm. Möglicherweise unterstützt Ihre gesetzliche Krankenversicherung diese Leistungen.

Freizeitangebote

Freizeitangebote außerhalb des Reha-Zentrums:

- Unmittelbar vor dem Zentrum liegt der Kaiser-Karls-Park mit „Martinus im Park“ in dem Konzerte und andere Veranstaltungen stattfinden
- Arminiuspark mit Lippequelle und Burgruine
- Salzgrotte Martinus im Kaiser-Karls-Park
- Freizeit-Spaß-Bad „Westfalen-Therme“ mit zahlreichen Wasserattraktionen
- Wellness-Oase „Arminiustherme“ mit Schönheitsfarm im Parkhotel
- Fußgängerzone von Bad Lippspringe mit vielfältigem Angebot – nur 300 m entfernt
- Teilnahme an den wöchentlichen Wanderungen des Eggegebirgsvereins
- Die Bischofsstadt Paderborn, die Residenzstadt Detmold mit Freilichtmuseum, der Teutoburger Wald mit Hermannsdenkmal und Externsteinen, das Naturschutzgebiet Senne, das Residenzschloß Neuhaus und das Kloster Dalheim laden in der Umgebung der Klinik neben vielen anderen Sehenswürdigkeiten zu Besuchen ein.

Rehazentrum an der Martinusquelle

An der Martinusquelle 10
33175 Bad Lippspringe
Tel.: (0 52 52) 95 20 00
Fax: (0 52 52) 95 23 71
Web: www.medizinisches-zentrum.de
E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

COPD



Besser leben COPD – aktiver und besser leben

Mehr Luft zum Atmen – Entspannen und Genießen –

Wir helfen Ihrer Lunge wieder auf die Beine. Erleben Sie eine Woche lang eine speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung, die Sie entspannt, aufatmen lässt und belastbarer macht. Sie erleben eine verbesserte und neue Lebensqualität.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**
MZG-Westfalen

Wichtig: Die Luft zum Leben

■ Die Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation ist das oberste Ziel unseres Programms. Während Ihres Aufenthaltes klären wir die exakte Diagnose, stellen den Schweregrad Ihrer Erkrankung fest und optimieren auf diesen Grundlagen die medizinische Therapie. Darüber hinaus weisen wir Sie in psychotherapeutische Anwendungen ein.

Falls Sie eine Sauerstoff-Langzeittherapie bekommen, kümmern wir uns um Ihre tägliche Sauerstoffversorgung. Außerdem steht Ihnen während des Aufenthaltes unser diensthabender Bereitschaftsarzt im Notfall hilfreich zur Seite.

Ohne Trinken und Essen können Menschen Tage bzw. Wochen überleben, ohne zu atmen, nur wenige Minuten! Aber auch ein chronischer Sauerstoffmangel richtet langfristig großen Schaden an. Erkrankungen der Atemwege, wie COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), Asthma, Bronchitis und Emphysem, haben sich zu Volkskrankheiten entwickelt. In Deutschland leiden etwa 8 Millionen Menschen an COPD. Sie gehört damit zu der häufigsten Erkrankung. Wir von der Allergie- und Asthma-Klinik haben uns auf die Diagnostik der genannten Krankheitsbilder sowie die anschließende Behandlung und Schulung spezialisiert.



Erfahrung und Kompetenz sind die Grundlagen für das speziell entwickelte, Ihnen vorliegende Behandlungsprogramm.

Warten Sie nicht länger. Beginnen Sie Ihr Behandlungsprogramm am besten sofort. Reisen Sie am Sonntag in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr an und beziehen Sie Ihr Zimmer in der Allergie- und Asthma-Klinik. Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Balkon, Sat-TV und Telefon. Darüber hinaus finden Sie hier auch erste ausführliche Informationen über unser Heilbad vor. Die Allergie- und Asthma-Klinik liegt direkt im Kurwald und am Kaiser-Karls-Park von Bad Lippspringe.



Vielleicht unternehmen Sie auch einen Spaziergang in den benachbarten Kaiser-Karls-Park und besuchen dort ein Konzert. Oder Sie bummeln durch die Fußgängerzone von Bad Lippspringe, die nur wenige Schritte entfernt ist. Am Montag beginnen wir dann mit Ihrem Intensivprogramm, über dessen genauen Ablauf wir Sie rechtzeitig informieren.

Therapieangebote

Basisbehandlung

- 7 Übernachtungen
Vollpension im Einzelzimmer, inkl. Kurtaxe
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Ruhe- und Belastung EKG
- 1 x Lungenfunktionstest
- 1 x Blutgasanalyse
- 5 x Atemschule
- 4 x Inhalation
- 2 x Nordic Walking oder Laufaufbau
- 2 x Sequenztraining
- 1 x Qi Gong
- Frühsport
- Ernährungsberatung
- 1 x Stadtführung
- Schwimmen im Hallenbad zu festgelegten Zeiten

Freizeitangebote

- Freizeitmöglichkeiten innerhalb des Reha-Zentrums: Schwimmbad, Sauna, Qi Gong, interessante Vorträge, kreatives Gestalten (z. B. Seidenmalerei, jahreszeitliche Dekorationen) Billard, Patientenbibliothek, Cafeteria, Filmabende u. v. m.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

COPD

aktiver und besser leben



Reservierungsauftrag

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Pauschalprogramm an:

Mit COPD aktiver und besser leben

(Dauer des gewünschten Aufenthaltes bitte ankreuzen)

- 7 Ü/VP469,- Euro
- 14 Ü/VP895,- Euro
- 21 Ü/VP1.230,- Euro

Verlängerung ohne Anwendungen

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro

Anreise-Wunschtermin _____

Abreisetermin _____

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Begleitperson mit Anwendungen

- 7 Ü/VP469,- Euro
- 14 Ü/VP895,- Euro
- 21 Ü/VP1.230,- Euro

Begleitperson ohne Anwendungen

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro
- 21 Ü/VP899,- Euro

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____

Absender

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

Telefon _____

Datum _____

Unterschrift _____

Gebühr
bezahlt
Empfänger

Antwort

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit
Bad Lippspringe GmbH
Postfach 1280
33167 Bad Lippspringe

Bitte benutzen Sie für Ihre Reservierung die untenstehende Postkarte. Sie können uns aber auch anrufen, ein Fax schicken oder eine E-Mail senden:

Rehazentrum an der Martinusquelle

Tel.: (05252) 9510 02

Fax: (05252) 9510 27

Web: www.medizinisches-zentrum.de

E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de

